

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

7⁰⁰ – 8⁰⁰ – schodzenie się dzieci do przedszkola, zabawy w kąciakach zainteresowań, zabawy dowolne, praca indywidualna z dzieckiem, zabawy z udziałem nauczyciela, gimnastyka poranna.

8⁵⁰ – 9⁰⁰ – czynności porządkowe i higieniczne.

9⁰⁰ – 9³⁰ – śniadanie.

9³⁰ – 11²⁰ – zajęcia programowe zgodne z podstawą programową MEN, realizacja zadań edukacyjnych w różnych sferach aktywności dziecka, zajęcia dodatkowe, spacer, zajęcia muzyczno-ruchowe.

11²⁰ – 11³⁰ – czynności porządkowe i higieniczne.

11³⁰ – 12⁰⁰ – obiad (zupka).

12⁰⁰ – 13²⁰ – maluszki (leżakowanie);

– starszaki: zabawy relaksujące i wyciszające, ćwiczenia uwzględniające zainteresowania dzieci, zajęcia dodatkowe, zajęcia plastyczno-manualne, praca wyrównawcza z dziećmi.

13²⁰ – 13³⁰ – czynności porządkowe i higieniczne.

13³⁰ – 14⁰⁰ – obiad (II danie).

14⁰⁰ – 15⁵⁰ – zajęcia dodatkowe, zabawy indywidualne i zespołowe w kąciakach zainteresowań, gry i zabawy w sali lub na powietrzu, czytanie bajek, zajęcia muzyczno-ruchowe.

15⁵⁰ – 16⁰⁰ – czynności porządkowe i higieniczne.

16⁰⁰ – 16³⁰ – podwieczorek.

16³⁰ – 19⁰⁰ – zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań, rozchodzenie się dzieci do domu, kontakty indywidualne z rodzicami.